

A colorful illustration of several children's faces, including a girl with glasses and a boy with a red hat, arranged around the text boxes.

10才までの言葉かけで一生が決まる！  
フィンランド式  
魔法の言葉かけセミナー

フィンランドエデュケーション協会  
代表：水橋 史希子



# フィンランド



国の礎は人。教育福祉国家



# 人を大切にする 途切れない支援教育制度

妊娠期～6歳 ネウボラ制度

6歳 プレスクール

7歳～16歳 基礎学校

3年間 普通科高等学校

職業高等専門教育訓練

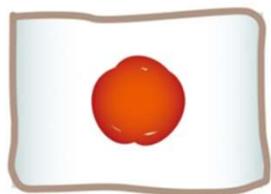
5年間 大学

4年間 技術専門学校

# フィンランドに注目する3つの理由

- 1 日本人と気質が近いこと
- 2 教育先進国であること
- 3 グローバル視点で常に改革を実践している

⇒家庭で実践すると、子どもの  
自主性、コミュカアップ、一生の自己肯定感に  
つながる。



## 2020年日本も学習指導要領改訂

- 子ども主体のグループ体験型学習  
「主体的、対話的 で深い学び」
- 考える力、発想力、論理的思考育成
- コミュニケーション力育成

# 21世紀 第4次産業革命時代 子育て、教育のゴールは？

★何があっても立ち直り、

親から

★自立して生きていけるようにすること

★いい学校、いい会社がゴールではない

# 21世紀 第4次産業革命時代 子育て、教育のゴールは？



AI普及による主な仕事の増減予測 (三菱総研による) <sup>8</sup>

# みなさんが今すぐできることは？

家庭で子どもと

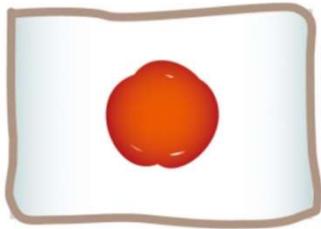


正しいコミュニケーションを実践する。



一生の学ぶ力、生きる力の基礎になる。  
失敗しても自分で乗り越えられる力

# 日頃の言葉かけの違い



- ・否定、ダメ、
- ・命令、どうしてそんなことをするの？
- ・言葉かけ不足、理由を説明しない。



- ・赤ちゃん期から共感的な言葉かけ
- ・ママとの安全基地づくり  
(愛着＝アタッチメント) 重要視
- ・ルールは子どもと決める
- ・叱ったときはあとでわかりやすく理由を時間をかけて説明する



## 2.現場視察でわかった違い

子どもを一人の人格として認める  
⇒上から見ない





## 2.現場視察でわかった違い

一方的に子どもをコントロールしない





## 2.現場視察でわかった違い

ルールは子どもと一緒に決める





## 2.現場視察でわかった違い

しつけをするときは理由を説明する

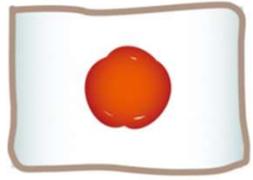




## 2.現場視察でわかった違い

できたことを  
認める、励ます、勇気づける





# 日本の学校教育、家庭では

- 一方的にルールを押し付ける
- 厳しく叱る、恥をかかせる
- 理由を説明することなく上から命令する
- 教師や、親が感情をぶつけてしまう

# 言葉が脳に影響する

感情的に叱る、命令する、否定すると

⇒脳の発達に悪影響を及ぼす

⇒自主性、自己肯定感、ヤル気を失わせる

# 子どもの自己肯定感を下げる言葉

- **なんでできないの！早くしなさい！**  
⇒ 命令する前に、対話タイムをつくる
- **みんなできてるでしょ。どうしてできないの？**  
⇒ 自分が言われて嫌なことは言わない。  
その子に向き合って説明する。
- **両親の激しい喧嘩が繰り返される**  
⇒ 子どもの前ではしない。



# フィンランド式 脳を傷つけない言葉かけ変換

朝、何度言っても支度ができなくてイライラ

⇒あと何分だよ。

⇒5分で終われば10分遊べるよ

⇒一緒に競争しよう！



# フィンランド式 脳を傷つけない言葉かけ変換

宿題をなかなかやらない子に

⇒ママはもう宿題のことを言いたくなくなったよ。

⇒どうしたらいいか、一緒に考えようか

⇒なんで宿題をやらないといけないのかなあ

# ママの感情コントロールも必要

イラっときたら、まずは深呼吸



# 子どもと正しいコミュニケーション

お互いに落ち着いている時間を見つけて

共感的対話をする



# 叱らずに勉強大好きになる フィンランド式子育て 3つのポイント

## ① 共感的対話をする

兄弟がいる場合はひとりずつ  
指示、命令しない！  
子どもの話を聴く。  
アイメッセージで伝える。





# 叱らずに、勉強大好きになる フィンランド式子育て 3つのポイント

## ② 今、できていることを認め、伝える

認める、励ます、勇気づける



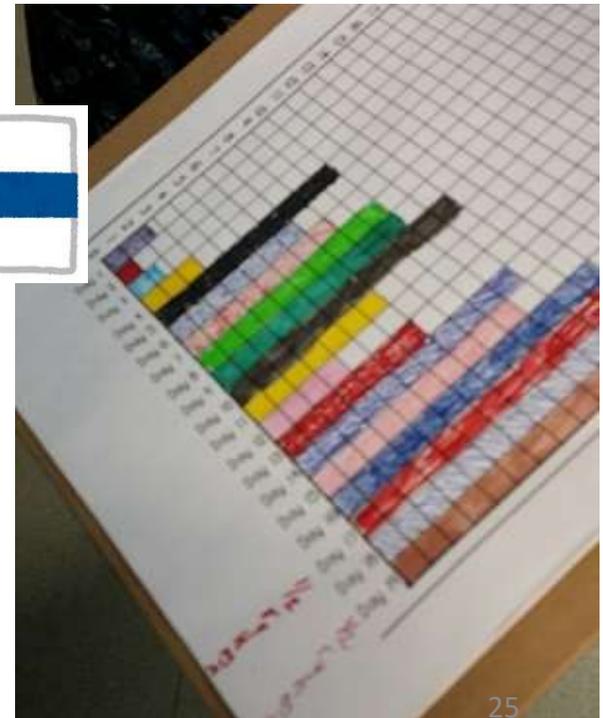
# 叱らずに勉強大好きになる フィンランド式子育て 3つのポイント

- ③ 自己評価できるようにサポートする  
やるべきこと、できたことを見える化



# フィンランド いろいろな 見える化

- 文字より  
わかりやすい
- 色を使って  
やる気アップ
- 子ども主体で



# ママのイライラの原因

- 解決したい子どもの問題
  - ⇒朝の準備が遅い、できない
  - ⇒宿題をやる、といったのにやらない、できない
  - ⇒保育園、学校に行きたくない
  - ⇒激しい兄弟げんか
  - ⇒片付けができない
  - ⇒集中力がなない
  - ⇒学校からの評価に不安、焦る

ありがとうございました！

